

# FORMATION : BONNES PRATIQUES DE SÉCURITÉ

## Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- De devenir acteur de sa propre sécurité et celle de ceux qui l'entourent,
- D'appréhender l'environnement de travail comme un lieu de risque,
- De prévenir les risques

- Les facteurs aggravants
- Les précautions à prendre pour le risque manutention

### Ergonomie et aménagement du poste de travail

- Observer un poste de travail et identifier les aménagements qui améliorent les conditions de travail

## Contenu et Déroulement

### Accidents du travail et maladies professionnelles

- Les principales causes d'accidents et de maladies professionnelles en entreprise
- Les indicateurs (taux de fréquence et de gravité)
- Réagir en cas d'accident et d'incendie
- Rendre compte des causes, de la chronologie d'un incident ou accident (arbre des causes)
- Les règles de circulation, le plan d'évacuation, les balisages et la signalisation de la sécurité en zone de travail
- Les sécurités machines aux postes de travail
- Les Équipements de Protection Individuelle (EPI) aux postes de travail
- Le risque chimique et les précautions à prendre pour ce risque

### Sécurité, prévention des risques

- Responsabilités, droits et devoirs
- Principes généraux de prévention
- Les principaux risques en entreprise et les moyens de prévention (plus particulièrement sur le poste de travail)
- Les principes d'organisation et les comportements à adopter pour garantir sa propre sécurité et celle des autres : rendre compte des situations à risques et communiquer avec les autres services, signaler les imperfections, les dérives, la dégradation des mesures en place
- Avoir une attitude positive en prévention des risques professionnels (approche PRAP)
- La définition du document unique et les principes de l'évaluation des risques
- Les conséquences pour l'entreprise du non-respect des consignes de sécurité

### Gestes et posture au poste de travail

- Anatomie
- Les troubles musculo-squelettiques (TMS) • Les gestes et postures permettant une économie de l'effort



Retrouvez-nous sur



Toutes les infos sur [www.ifria.fr](http://www.ifria.fr)

37 Avenue du Docteur Albert Schweitzer  
CS 80013 - 33403 Talence Cedex  
Tel : 05 56 38 38 08  
[contact@ifria-aquitaine.fr](mailto:contact@ifria-aquitaine.fr)

## FORMATION : BONNES PRATIQUES DE SÉCURITÉ

### Public visé et Pré-requis

- Salariés d'entreprises, tous publics
- Les salariés qui participeront à cette formation devront savoir lire et écrire afin de pouvoir appréhender les modules proposés
- Possibilité de personnalisation de la formation
- Formation accessible aux personnes en situation de handicap

### Modalités pédagogiques

- Positionnement des participants lors de l'accueil sur les attentes de la formation
- Méthodes pédagogiques participatives tenant compte de l'expérience des stagiaires, du contexte et de la réalité du travail, échanges basés sur la pratique professionnelle des participants
- Les apports théoriques seront illustrés par des vidéos, exercices pratiques et des études de cas (exemple d'étude de risque au poste) / Si possible intervention d'un responsable sécurité
- Support individuel de formation remis à chaque participant et animation en vidéo-projection

### Durée

- 2 jours (14 heures)

### Lieu de la Formation

- IFRIA Nouvelle Aquitaine (Talence)

### Modalités d'évaluation et Validation

- Des évaluations régulières sont réalisées par l'intervenant tout au long de la formation afin de mesurer les acquisitions et progressions des participants dans une perspective de réajustement
- Une validation des acquis est réalisée en fin de formation (sous forme de quizz par exemple)
- Une attestation de suivi de formation sera remise à chaque participant

### Modalités et délais d'accès

Contactez l'IFRIA par mail : [contact@ifria-aquitaine.fr](mailto:contact@ifria-aquitaine.fr) ou téléphone : 05 56 38 38 08, un(e) Chargé(e) de Formation répondra sous 3 jours ouvrés à la demande

### Nombre de stagiaires

- 12 personnes maximum

### Coût de la Formation

- Tarif de base à partir de 250 € / stagiaire / jour



Retrouvez-nous sur



Toutes les infos sur [www.ifria.fr](http://www.ifria.fr)

37 Avenue du Docteur Albert Schweitzer  
CS 80013 - 33403 Talence Cedex  
Tel : 05 56 38 38 08  
[contact@ifria-aquitaine.fr](mailto:contact@ifria-aquitaine.fr)